Fase	Atividades	Meta	Meios de verificação
Mobilização e reunião do grupo de jovens participantes	Reunião de apresentação do projeto e atribuição de responsabilizações (Associação Satyananda Yoga Center, jovens participantes, famílias).	Duas reuniões presenciais com a presença de vinte jovens e os seus responsáveis	Lista de presença, ata da reunião e registro fotográfico
Sensibilização e conscientização de si e do meio a partir da experiência do Yoga enquanto forma de vida (fase transversal, pois acompanha todas as demais fases)	Encontros periódicos de vivências de Yoga e Ecologia no espaço “Casa do Guru”	12 encontros, com a participação de 20 jovens vinculados ao projeto	Lista de presença e registros fotográficos
	Formação e capacitação básica de jovens em práticas e experiências do Yoga vinculadas ao cuidado de si e do bem comum.	12 encontros, com a participação de 20 jovens vinculados ao projeto	Lista de presença e registros fotográficos
Educação ambiental	Realização de trilhas contemplativas e educativas	3 trilhas em locais de relevância histórica e de acentuada biodiversidade, com a participação de 20 jovens, os coordenadores pedagógicos e o professor do projeto	Lista de presença e registros fotográficos
	Mutirões comunitários de coletas de lixo e conscientização de cuidado com o meio ambiente	3 encontros em comunidades de maior densidade populacional para coleta voluntária de lixo e conscientização ambiental nas áreas vitais daquela comunidade, contando com a presença dos 20 jovens vinculados ao projeto	Lista de presença e registros fotográficos
	Vivências de conscientização e sensibilização de crianças do 1º ao 5º ano na Casa do Guru	Uma tarde de oficina por escola municipal (três oficinas, cada qual para uma escola municipal da cidade), contemplando a totalidade das crianças atendidas pela rede municipal de ensino	Relatório técnico/fotográfico e lista de presença
	Rodas de conversa na comunidade Quilombola do Taquaraçu	Uma roda de conversa tematizando “o Cuidado de Si, do Outro e do Meio Ambiente” na comunidade quilombola do Taquaraçu, com a participação dos vinte jovens do projeto e a comunidade em questão	Lista de presença, registros fotográficos e ata da reunião

Fase	Atividades	Meta	Meios de verificação
Síntese	Apresentação formal do trabalho na Câmara de Vereadores de Moeda (aberta à comunidade)	Uma Audiência pública para apresentação do trabalho construído pelos jovens na cidade	Relatório técnico/fotográfico e lista de presença + powerpoint de apresentação
	Apresentação formal do trabalho na Escola Estadual Senador Melo Viana	Um Seminário com as turmas do Ensino Médio na Escola Estadual Senador Melo Viana	Relatório técnico/fotográfico e lista de presença + powerpoint de apresentação